

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Каг
А. А. Петрова

МЕНЮ

МОБУ СОШ с Каг

на 14.11.2022 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак 1

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры		
1	Каши манная молочная	150	0,5	2,9	3,2	138
2	Запеканка из творога со грушею и яблоком	60/30	0,5	2,5		196
3	Какао с молоком	200	10,5	0,8	5,16	69
4	Хлеб с маслом	50/10	1,26	1	30	120
Итого						467

Ланч к 2

1	Печенье галетное в пакете	200	2	0,5	40,2	118,4
---	---------------------------	-----	---	-----	------	-------

Обед С 1 по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры		
Салат из моркови	60	0,9	3,99	38,33	72
Суп крестьянский	130	3,22	4,1	28,41	120
Картофель тушеный с куриным филе	140	7,5	7,2	8	32
Напиток яблочный	200	1,3	0,09	5,19	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
					37

Итого за день по категориям

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

